



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Карджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 29.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,86767	4,85511	7,67800	21,02556	150/200
Батон с маслом, сыром	159,06593	5,18937	7,51737	20,88622	54/54
Кофейный напиток с молоком	78,65967	2,10170	2,11107	10,60463	150/150
<b>Итого:</b>	<b>414,59327</b>	<b>12,14618</b>	<b>17,30644</b>	<b>52,51641</b>	<b>354/404</b>
10:20 Сок фруктовый	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,49815</b>	<b>0,09963</b>	<b>10,06259</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. моркови, свеклы, картофеля с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,24470	0,71693	4,48107	5,50722	30/50
Суп картофельный вегетарианский со сметаной	68,72222	1,21059	2,52926	9,29541	150/180
Голубцы ленивые в молочном соусе.	274,13978	19,51722	19,11267	17,57230	180/230
Компот из яблок	55,54481	0,06330	0,05926	13,25070	150/180
Хлеб ржаной	44,57963	1,61944	0,29444	10,25648	20/25
Хлеб пшеничный	44,91667	1,47215	0,17433	9,70456	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>558,14781</b>	<b>24,59963</b>	<b>26,65103</b>	<b>65,58667</b>	<b>550/690</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	111,83822	5,57033	6,36611	8,15656	150/200
Манник	317,18222	8,31426	6,01811	50,67407	60/68
<b>Итого:</b>	<b>429,02044</b>	<b>13,88459</b>	<b>12,38422</b>	<b>58,83063</b>	<b>210/268</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027