



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 29.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречневая с растительным маслом	176,86767	4,85511	7,67800	21,02556	150/200
Батон с маслом, сыром	159,06593	5,18937	7,51737	20,88622	54/54
Чай	78,65967	2,10170	2,11107	10,60463	150/150
Итого:	414,59327	12,14618	17,30644	52,51641	354/404
10:20 Сок фруктовый	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
Итого:	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
Обед					
Салат из отвар. моркови, свеклы, картофеля с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,24470	0,71693	4,48107	5,50722	30/50
Суп картофельный вегетарианский	68,72222	1,21059	2,52926	9,29541	150/180
Голубцы ленивые в томатном соусе	274,13978	19,51722	19,11267	17,57230	180/230
Компот из яблок	55,54481	0,06330	0,05926	13,25070	150/180
Хлеб ржаной	44,57963	1,61944	0,29444	10,25648	20/25
Хлеб пшеничный	44,91667	1,47215	0,17433	9,70456	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	558,14781	24,59963	26,65103	65,58667	550/690
Полдник					
Напиток облепиховый	111,83822	5,57033	6,36611	8,15656	150/200
Манник	317,18222	8,31426	6,01811	50,67407	60/68
Итого:	429,02044	13,88459	12,38422	58,83063	210/268

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027