



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 30.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	243,98371	12,96374	16,61045	4,16585	150/150
Батон с маслом слив	131,81728	2,56928	6,94562	17,59245	60/60
Чай на молоке	154,23834	5,31585	5,68747	18,32853	150/200
Итого:	530,03933	20,84887	29,24354	40,08683	360/410
10:30 Яблоко	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	105/105
Итого:	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	105/105
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,00072	0,64453	2,11057	2,80551	30/50
Суп гороховый со сметаной	115,44253	4,05272	3,25362	15,87238	150/200
Фрикадельки мясные паровые	219,82204	14,56340	13,81158	3,65457	60/80
Картофельное пюре	125,73562	2,58989	3,42479	19,14687	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01411	0,00000	0,26626	150/180
Хлеб ржаной	45,42075	1,65000	0,30000	10,45000	20/25
Хлеб пшеничный	46,39177	1,52057	0,18008	10,02377	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	585,01343	25,03522	23,08064	62,21936	540/690
Полдник					
Йогурт питьевой	102,55491	6,00906	3,84581	10,21540	100/120
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	146,51891	4,04249	5,43355	17,02302	120/150
Печенье	164,18868	3,71457	1,85728	27,43064	10/35
Итого:	413,26250	13,76612	11,13664	54,66906	230/305

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027