



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 30.04.2026 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный безмолочный | 243,98371 | 12,96374 | 16,61045 | 4,16585 | 150/150 |
| Батон с маслом слив | 131,81728 | 2,56928 | 6,94562 | 17,59245 | 60/60 |
| Чай | 154,23834 | 5,31585 | 5,68747 | 18,32853 | 150/200 |
| Итого: | 530,03933 | 20,84887 | 29,24354 | 40,08683 | 360/410 |
| 10:30 Яблоко | 46,00000 | 0,49815 | 0,09963 | 10,06259 | 105/105 |
| Итого: | 46,00000 | 0,49815 | 0,09963 | 10,06259 | 105/105 |
| Обед | | | | | |
| Салат из помидоров с растительным маслом | 31,00072 | 0,64453 | 2,11057 | 2,80551 | 30/50 |
| Суп гороховый | 115,44253 | 4,05272 | 3,25362 | 15,87238 | 150/200 |
| Фрикадельки мясные паровые | 219,82204 | 14,56340 | 13,81158 | 3,65457 | 60/80 |
| Картофельное пюре безмолочное | 125,73562 | 2,58989 | 3,42479 | 19,14687 | 110/130 |
| Кисель Витошка | 1,20000 | 0,01411 | 0,00000 | 0,26626 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 45,42075 | 1,65000 | 0,30000 | 10,45000 | 20/25 |
| Хлеб пшеничный | 46,39177 | 1,52057 | 0,18008 | 10,02377 | 15/20 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5/5 |
| Итого: | 585,01343 | 25,03522 | 23,08064 | 62,21936 | 540/690 |
| Полдник | | | | | |
| Компот из кураги | 102,55491 | 6,00906 | 3,84581 | 10,21540 | 100/120 |
| Каша кукурузная безмолочная с растительным маслом | 146,51891 | 4,04249 | 5,43355 | 17,02302 | 120/150 |
| Печенье | 164,18868 | 3,71457 | 1,85728 | 27,43064 | 10/35 |
| Итого: | 413,26250 | 13,76612 | 11,13664 | 54,66906 | 230/305 |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027