



УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 04.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена безмолочная с растительным маслом	194,20103	5,82670	8,56626	21,93582	150/200
Батон с маслом слив	131,13271	2,50579	7,06326	17,14835	50/60
Чай с лимоном	28,99128	0,03132	0,00326	6,79469	150/150
<b>Итого:</b>	<b>354,32502</b>	<b>8,36381</b>	<b>15,63278</b>	<b>45,87886</b>	<b>350/410</b>
10:30 Сок фруктовый	47,17949	0,51099	0,10220	10,32198	100/100
<b>Итого:</b>	<b>47,17949</b>	<b>0,51099</b>	<b>0,10220</b>	<b>10,32198</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	88,30308	2,32161	3,46604	10,29703	45/60
Суп овощной на курином бульоне	61,48385	1,37590	2,84194	7,16542	150/200
Плов из мяса кур	484,64538	24,27853	22,67883	37,09304	180/250
Напиток из шиповника	64,17923	0,43147	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	44,22234	1,60648	0,29209	10,17440	20/25
Хлеб пшеничный	46,36923	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
<b>Итого:</b>	<b>789,20311</b>	<b>31,53399</b>	<b>29,45890</b>	<b>90,29451</b>	<b>565/740</b>
<b>Полдник</b>					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
<b>Итого:</b>	<b>428,57045</b>	<b>17,52933</b>	<b>21,56576</b>	<b>32,59616</b>	<b>205/320</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027