



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,63687	11,77506	15,08456	3,78653	150/150
Батон с повидлом	142,57529	3,13421	1,19073	34,02309	50/60
Какао с молоком	112,41479	3,22039	3,26676	15,99985	150/200
Итого:	476,62695	18,12966	19,54205	53,80947	350/410
10:30 Яблоко	55,49942	0,49116	0,49116	14,48950	123/123
Итого:	55,49942	0,49116	0,49116	14,48950	123/123
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,33359	0,66027	2,11344	2,87726	30/50
Свекольник с мясом со сметаной	141,71965	6,03741	6,21429	13,96228	150/200
Тефтели рыбные	147,66633	12,77081	4,49676	5,19278	60/80
Картофельное пюре	124,66386	2,58896	3,32108	19,14367	110/130
Компот из сухофруктов	60,41637	0,25127	0,00000	14,67803	150/180
Хлеб ржаной	46,75251	1,69842	0,30880	10,75664	20/25
Хлеб пшеничный	46,37838	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Полдник					
Кефир	67,48757	3,36085	3,84097	4,92120	100/120
Каша кукурузная молочная с маслом	183,31892	4,34749	6,79799	22,71815	120/120
Хлеб пшеничный	23,18919	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	273,99568	8,46834	10,72896	32,64935	220/250

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027