



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.05.2026 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный безмолочный | 221,63687 | 11,77506 | 15,08456 | 3,78653 | 150/150 |
| Батон с повидлом | 142,57529 | 3,13421 | 1,19073 | 34,02309 | 50/60 |
| Чай | 112,41479 | 3,22039 | 3,26676 | 15,99985 | 150/200 |
| Итого: | 476,62695 | 18,12966 | 19,54205 | 53,80947 | 350/410 |
| 10:30 Яблоко | 55,49942 | 0,49116 | 0,49116 | 14,48950 | 123/123 |
| Итого: | 55,49942 | 0,49116 | 0,49116 | 14,48950 | 123/123 |
| Обед | | | | | |
| Салат из помидоров с растительным маслом | 31,33359 | 0,66027 | 2,11344 | 2,87726 | 30/50 |
| Свекольник с мясом | 141,71965 | 6,03741 | 6,21429 | 13,96228 | 150/200 |
| Тефтели рыбные | 147,66633 | 12,77081 | 4,49676 | 5,19278 | 60/80 |
| Картофельное пюре безмолочное | 124,66386 | 2,58896 | 3,32108 | 19,14367 | 110/130 |
| Компот из сухофруктов | 60,41637 | 0,25127 | 0,00000 | 14,67803 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 46,75251 | 1,69842 | 0,30880 | 10,75664 | 20/25 |
| Хлеб пшеничный | 46,37838 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 15/20 |
| Полдник | | | | | |
| Напиток из облепихи | 67,48757 | 3,36085 | 3,84097 | 4,92120 | 130/150 |
| Каша кукурузная безмолочная с маслом | 183,31892 | 4,34749 | 6,79799 | 22,71815 | 120/120 |
| Хлеб пшеничный | 23,18919 | 0,76000 | 0,09000 | 5,01000 | 0/10 |
| Итого: | 273,99568 | 8,46834 | 10,72896 | 32,64935 | 250/280 |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027