



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 06.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с растительным маслом	174,93737	4,52984	6,74518	21,07471	150/200
Батон с маслом	134,08098	3,17600	5,35267	21,85122	40/45
Чай с лимоном	81,77812	2,24071	2,25976	10,83043	150/150
Итого:	390,79647	9,94655	14,35761	53,75636	340/395
10:30 Сок фруктовый	46,90196	0,50784	0,10157	10,25843	100/100
Итого:	46,90196	0,50784	0,10157	10,25843	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	77,37039	0,72047	5,17106	5,51796	30/50
Суп с клецками	106,84290	1,74435	5,65451	9,88827	150/200
Бигус с мясом	257,19588	21,01549	19,57988	14,54714	180/230
Компот из яблок	55,86545	0,06588	0,06165	13,32404	150/180
Хлеб ржаной	47,34392	1,71988	0,31271	10,89259	20/25
Хлеб пшеничный	46,38118	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	590,99972	26,78607	30,95981	64,19000	545/710
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Напиток из шиповника	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027