



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 12.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	165,71940	4,14363	6,34543	19,66172	150/200
Батон с маслом	132,11217	3,11225	5,32783	21,40993	40/45
Чай с лимоном.	54,91491	0,04228	0,00438	12,93749	150/200
Итого:	352,74648	7,29816	11,67764	54,00914	340/445
10:30 Сок фруктовый	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100/100
Итого:	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100/100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,85146	1,17678	3,12311	8,05375	45/60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,11172	1,98757	3,05094	14,10307	150/200
Котлета из мяса куры	123,33049	15,20378	3,95146	4,19824	60/80
Картофельное пюре	125,74438	2,59007	3,42487	19,14873	100/130
Компот из чернослива и изюма	81,34989	0,29438	0,00000	19,71060	150/180
Хлеб ржаной	44,67378	1,62281	0,29506	10,27779	20/25
Хлеб пшеничный	48,13798	1,57805	0,18689	10,40277	15/20
Итого:	582,19970	24,45344	14,03233	85,89495	540/700
Полдник					
Пудинг из творога с морковь	379,96345	14,57457	21,22375	23,65697	120/150
Сгущенное молоко	51,46367	1,15356	1,36184	8,97210	10/15
Чай	19,02097	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Итого:	450,44809	15,72813	22,58559	37,16997	230/265

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027