УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
_____ И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ *132,54/160,93* РУБ.

От 12.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда,гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с растительн..маслом	165,71940	4,14363	6,34543	19,66172	150/200
Батон с маслом	132,11217	3,11225	5,32783	21,40993	40/45
Чай с лимоном	54,91491	0,04228	0,00438	12,93749	150/200
Итого:	**352,74648**	**7,29816**	**11,67764**	**54,00914**	**340/445**
10:30 Сок фруктовый	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100/100
Итого:	**46,51685**	**0,50375**	**0,10075**	**10,17566**	**100/100**
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,85146	1,17678	3,12311	8,05375	45/60
Рассольник "Ленинградский"	97,11172	1,98757	3,05094	14,10307	150/200
Котлета из мяса куры	123,33049	15,20378	3,95146	4,19824	60/80
Картофельное пюре безмолочное	125,74438	2,59007	3,42487	19,14873	100/130
Компот из чернослива и изюма	81,34989	0,29438	0,00000	19,71060	150/180
Хлеб ржаной	44,67378	1,62281	0,29506	10,27779	20/25
Хлеб пшеничный	48,13798	1,57805	0,18689	10,40277	15/20
Итого:	**582,19970**	**24,45344**	**14,03233**	**85,89495**	**540/700**
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	**450,44809**	**15,72813**	**22,58559**	**37,16997**	**230/265**

Ответственный: _____ Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен С 21.04.2026 по 21.04.2027