



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 13.05.2026 г.

| Блюдо                                       | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы        | Выход блюда, гр<br>Ясли/Дети |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                               |                 |                 |                 |                              |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 195,66269                     | 5,38151         | 7,28376         | 22,68358        | 150/200                      |
| Батон с маслом с сыром                      | 167,64399                     | 5,49712         | 8,02114         | 21,71661        | 50/51                        |
| Чай с молоком                               | 152,95513                     | 5,25624         | 5,62369         | 18,23166        | 150/200                      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>516,26181</b>              | <b>16,13487</b> | <b>20,92859</b> | <b>62,63185</b> | <b>350/451</b>               |
| 10:30 Банан                                 | 81,41694                      | 1,36502         | 0,09100         | 19,83801        | 91/91                        |
| <b>Итого:</b>                               | <b>81,41694</b>               | <b>1,36502</b>  | <b>0,09100</b>  | <b>19,83801</b> | <b>91/91</b>                 |
| <b>Обед</b>                                 |                               |                 |                 |                 |                              |
| Салат из помидоров с растительным маслом    | 30,16911                      | 0,60483         | 2,10336         | 2,62528         | 30/50                        |
| Суп гороховый со сметаной                   | 113,15542                     | 4,02354         | 3,05771         | 15,84092        | 150/200                      |
| Гуляш из отварного мяса                     | 119,54668                     | 11,49889        | 10,05137        | 4,52004         | 60/80                        |
| Макаронные изделия отварные с овощами.      | 192,61461                     | 4,25889         | 5,05472         | 29,36081        | 120/150                      |
| Компот из яблок                             | 55,87133                      | 0,06609         | 0,06188         | 13,33077        | 150/180                      |
| Хлеб ржаной                                 | 45,21661                      | 1,64269         | 0,29867         | 10,40373        | 20/25                        |
| Хлеб пшеничный                              | 47,90480                      | 1,57048         | 0,18598         | 10,35277        | 15/20                        |
| <b>Итого:</b>                               | <b>604,47856</b>              | <b>23,66541</b> | <b>20,81369</b> | <b>86,43432</b> | <b>545/710</b>               |
| <b>Полдник</b>                              |                               |                 |                 |                 |                              |
| Рагу из овощей.                             | 122,59587                     | 2,87258         | 4,80118         | 15,33435        | 120/150                      |
| Чай с лимоном                               | 19,43749                      | 0,02030         | 0,00210         | 4,55708         | 100/100                      |
| Пряник                                      | 112,10332                     | 1,53210         | 0,89373         | 24,80092        | 30/30                        |
| Хлеб пшеничный                              | 23,18524                      | 0,76000         | 0,09000         | 5,01000         | 0/10                         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>277,32192</b>              | <b>5,18498</b>  | <b>5,78701</b>  | <b>49,70235</b> | <b>250/290</b>               |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

61. Утверждено: \_\_\_\_\_  
ОРИГИНАЛ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027