



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 13.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	195,66269	5,38151	7,28376	22,68358	150/200
Батон с маслом с сыром	167,64399	5,49712	8,02114	21,71661	50/51
Чай с молоком	152,95513	5,25624	5,62369	18,23166	150/200
Итого:	516,26181	16,13487	20,92859	62,63185	350/451
10:30 Банан	81,41694	1,36502	0,09100	19,83801	91/91
Итого:	81,41694	1,36502	0,09100	19,83801	91/91
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,16911	0,60483	2,10336	2,62528	30/50
Суп гороховый	113,15542	4,02354	3,05771	15,84092	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,54668	11,49889	10,05137	4,52004	60/80
Макаронные изделия отварные с овощами.	192,61461	4,25889	5,05472	29,36081	120/150
Компот из яблок	55,87133	0,06609	0,06188	13,33077	150/180
Хлеб ржаной	45,21661	1,64269	0,29867	10,40373	20/25
Хлеб пшеничный	47,90480	1,57048	0,18598	10,35277	15/20
Итого:	604,47856	23,66541	20,81369	86,43432	545/710
Полдник					
Рагу из овощей.	122,59587	2,87258	4,80118	15,33435	120/150
Чай с лимоном	19,43749	0,02030	0,00210	4,55708	100/100
Пряник	112,10332	1,53210	0,89373	24,80092	30/30
Хлеб пшеничный	23,18524	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	277,32192	5,18498	5,78701	49,70235	250/290

Отв. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027