



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 14.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	223,97541	11,78902	15,3080 5	3,78936	150/150
Батон с маслом	132,90996	3,13831	5,33797	21,59045	40/45
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80346	2,81602	16,86594	150/200
Итого:	472,75537	17,73079	23,4620 4	42,24575	340/395
Апельсин	36,59549	0,81898	0,18199	9,37301	91/91
Итого:	36,59549	0,81898	0,18199	9,37301	91/91
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас	70,28195	0,71883	4,48135	5,51338	30/50
Уха рыбацкая	113,87981	7,27474	3,90135	10,33695	150/200
Котлета из говядины.	180,59023	12,41579	10,8826 7	3,73459	60/80
Капуста тушеная.	94,58432	2,54143	4,18192	12,06293	110/130
Компот из кураги	76,74744	0,48880	0,00000	18,71143	150/180
Хлеб ржаной	46,20263	1,67853	0,30519	10,63071	20/25
Хлеб пшеничный	50,02105	1,64000	0,19421	10,81105	15/20
Итого:	632,30743	26,75812	23,9466 9	71,80104	535/690
Полдник					
Йогурт питьевой	126,17707	7,39289	4,73147	12,56793	120/150
Манник	368,74579	8,91023	11,03203	51,89571	80/80
Итого:	494,92286	16,30312	15,76350	64,46364	200/230

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027