



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 16
 И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ
ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 14.05.2026 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный безмолочный | 223,97541 | 11,78902 | 15,30805 | 3,78936 | 150/150 |
| Батон с маслом | 132,90996 | 3,13831 | 5,33797 | 21,59045 | 40/45 |
| Чай | 115,87000 | 2,80346 | 2,81602 | 16,86594 | 150/200 |
| Итого: | 472,75537 | 17,73079 | 23,46204 | 42,24575 | 340/395 |
| Апельсин | 36,59549 | 0,81898 | 0,18199 | 9,37301 | 91/91 |
| Итого: | 36,59549 | 0,81898 | 0,18199 | 9,37301 | 91/91 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас | 70,28195 | 0,71883 | 4,48135 | 5,51338 | 30/50 |
| Уха рыбацкая | 113,87981 | 7,27474 | 3,90135 | 10,33695 | 150/200 |
| Котлета из говядины | 180,59023 | 12,41579 | 10,88267 | 3,73459 | 60/80 |
| Капуста тушеная | 94,58432 | 2,54143 | 4,18192 | 12,06293 | 110/130 |
| Компот из кураги | 76,74744 | 0,48880 | 0,00000 | 18,71143 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 46,20263 | 1,67853 | 0,30519 | 10,63071 | 20/25 |
| Хлеб пшеничный | 50,02105 | 1,64000 | 0,19421 | 10,81105 | 15/20 |
| Итого: | 632,30743 | 26,75812 | 23,94669 | 71,80104 | 535/690 |
| Полдник | | | | | |
| Напиток из шиповника | 126,17707 | 7,39289 | 4,73147 | 12,56793 | 150/150 |
| Каша кукурузная безмолочная | 368,74579 | 8,91023 | 11,03203 | 51,89571 | 150/200 |
| Итого: | 494,92286 | 16,30312 | 15,76350 | 64,46364 | 300/350 |

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027