



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 18.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшениная безмолочная с растительным маслом	159,77568	3,75315	5,72615	20,20656	150/200
Батон с маслом	131,83828	3,10363	5,32447	21,35026	40/45
Чай с лимоном	54,91040	0,04231	0,00440	12,93747	150/200
Итого:	346,52436	6,89909	11,05502	54,49429	340/445
10:30 Сок фруктовый	47,17949	0,51099	0,10220	10,32198	100/100
Итого:	47,17949	0,51099	0,10220	10,32198	100/100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,71956	1,17363	3,12245	8,02780	45/60
Суп-лапша на курином бульоне	79,83037	1,58293	2,70960	10,95476	150/180
Плов из мяса кур	308,79780	23,74366	6,09154	36,35744	180/250
Напиток облепиховый	111,86828	0,28201	1,18799	23,09308	150/180
Хлеб ржаной	44,48755	1,61615	0,29385	10,23564	20/25
Хлеб пшеничный	47,00385	1,54088	0,18249	10,15766	15/20
Итого:	653,70741	29,93926	13,58792	98,82638	740,000
Полдник					
Мясо говядина отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Напиток из шиповника	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027