



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 19.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша овсянная безмолочная с растительным маслом	195,66704	5,38152	7,28378	22,68356	150/200
Батон с маслом, сыром	162,45689	5,25870	7,68767	21,36141	51/54
Чай	113,53307	3,27374	3,32381	16,08656	150/200
<b>Итого:</b>	<b>471,65700</b>	<b>13,91396</b>	<b>18,29526</b>	<b>60,13153</b>	<b>351/454</b>
10:30 Банан	81,41852	1,36500	0,09100	19,83800	91/91
<b>Итого:</b>	<b>81,41852</b>	<b>1,36500</b>	<b>0,09100</b>	<b>19,83800</b>	<b>91/91</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,75081	0,65774	1,51356	4,64252	30/50
Суп-поре из картофеля безмолочный	83,96385	2,17478	2,52563	11,64548	150/180
Котлета из говядины.	180,55730	12,41581	10,88267	3,73463	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,59500	4,71767	6,32352	28,98596	100/130
Напиток из шиповника	64,18593	0,43144	0,00000	15,54463	150/180
Хлеб ржаной	45,38407	1,64878	0,29978	10,44226	20/25
Гренки	58,60556	1,80611	0,20022	11,52607	15/20
<b>Итого:</b>	<b>655,04252</b>	<b>23,85233</b>	<b>21,74538</b>	<b>86,52155</b>	<b>525/690</b>
<b>Полдник</b>					
Рагу из овощей..	122,69019	2,87585	4,80678	15,33937	120/150
Чай с лимоном	19,43563	0,02030	0,00211	4,55707	100/100
Зефир	102,68444	0,26933	0,00000	26,42833	15/30
Хлеб пшеничный	23,18556	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
<b>Итого:</b>	<b>165,31138</b>	<b>3,65615</b>	<b>4,89889</b>	<b>24,90644</b>	<b>235/260</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027