



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Карджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМЛОЧНОЕ

От 20.05.2026 г.

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи безмолочная с растительным маслом	179,46940	4,67932	7,14826	22,28140	150/200
Батон с маслом	143,90004	2,76860	7,69106	18,95057	43/40
Чай	153,09174	5,26200	5,62989	18,24102	150/200
Итого:	476,46118	12,70992	20,46921	59,47299	343/440
10:30 Сок фруктовый	46,86792	0,50755	0,10151	10,25245	100/100
Итого:	46,86792	0,50755	0,10151	10,25245	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,43309	0,61736	2,10562	2,68204	30/50
Свекольник на мясном бульоне	89,76521	1,80823	2,83042	14,09762	150/200
Азу	443,11087	24,83143	23,42377	23,38789	180/230
Компот из яблок	56,52049	0,07143	0,06687	13,48272	150/180
Хлеб ржаной	46,37698	1,68487	0,30634	10,67083	20/25
Хлеб пшеничный	49,64321	1,62755	0,19275	10,72898	15/20
Итого:	715,84985	30,64087	28,92577	75,05008	545/710
Полдник					
Рыба с овощами в безмолочном омлете	231,40945	19,35977	10,06192	3,65592	100/150
Повидло	53,65094	0,08551	0,00000	14,11136	15/20
Чай	19,02151	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18717	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	165,31138	3,65615	4,89889	24,90644	235/270

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027