



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 22.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	178,59097	4,71854	4,91397	25,61502	150/180
Батон с маслом	133,70052	3,15708	5,36996	21,71955	40/45
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80345	2,81599	16,86592	150/200
Итого:	428,16149	10,67907	13,09992	64,20049	340/425
10:30 Сок фруктовый	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100/100
Итого:	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100/100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	86,29768	1,12341	7,68719	3,53199	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	88,24127	2,09154	3,67963	11,60498	150/200
Суфле из печени с молочным соусом	162,30225	15,29839	8,66712	1,87199	70/95
Картофельное пюре	125,75637	2,59037	3,42491	19,15135	110/130
Компот из чернослива и изюма	70,17648	0,19981	0,00000	16,94573	150/180
Хлеб ржаной	45,89401	1,66730	0,30315	10,55959	20/25
Хлеб пшеничный	46,20000	1,51431	0,17933	9,98247	15/20
Итого:	677,08922	25,06760	27,93552	75,61686	550/705
Полдник					
Кефир	95,92989	4,77794	5,46052	6,99629	150/170
Плюшка с маком	319,65824	7,17333	7,97206	47,92446	60/90
Итого:	415,58813	11,95127	13,43258	54,92075	210/260

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027