



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 21.05.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	222,55777	11,82280	15,1324 2	3,84178	150/150
Батон с маслом	131,36364	3,08750	5,31818	21,23886	50/50
Какао с молоком	112,36822	3,21856	3,26481	15,99686	150/ 200
<b>Итого:</b>	<b>466,28963</b>	<b>18,12886</b>	<b>23,7154 1</b>	<b>41,07750</b>	<b>350/400</b>
10:30 Яблоко	55,10795	0,48773	0,48773	14,38814	123/123
<b>Итого:</b>	<b>55,10795</b>	<b>0,48773</b>	<b>0,48773</b>	<b>14,38814</b>	<b>123/123</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,40591	0,59398	2,57261	2,55867	30/50
Щи с мясом со сметаной.	106,67011	5,08822	5,70311	7,25705	150/200
Тефтели рыбные	142,60481	12,04015	4,45242	5,21345	60/80
Макаронные изделия отварные с овощами.	192,63269	4,25886	5,05477	29,36076	120/130
Компот из кураги	76,74962	0,48879	0,00000	18,71140	150/180
Хлеб ржаной	46,41553	1,68625	0,30659	10,67958	20/25
Хлеб пшеничный	46,37500	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
<b>Итого:</b>	<b>643,85367</b>	<b>25,67625</b>	<b>18,2695 0</b>	<b>83,80091</b>	<b>545/685</b>
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,26761	4,83629	4,73879	24,23152	100/150
Чай	19,02178	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	44,09125	1,44485	0,17110	9,52470	5/20
<b>Итого:</b>	<b>165,31138</b>	<b>3,65615</b>	<b>4,89889</b>	<b>24,90644</b>	<b>205/270</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027