



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 22.05.2026 г. **ФАНТАЗЕРЫ**

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая безмолочная	178,59097	4,71854	4,91397	25,61502	150/180
Батон с маслом	133,70052	3,15708	5,36996	21,71955	40/45
Чай с лимоном	115,87000	2,80345	2,81599	16,86592	150/200
<b>Итого:</b>	<b>428,16149</b>	<b>10,67907</b>	<b>13,09992</b>	<b>64,20049</b>	<b>340/425</b>
10:30 Сок фруктовый	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100/100
<b>Итого:</b>	<b>46,51685</b>	<b>0,50375</b>	<b>0,10075</b>	<b>10,17566</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	86,29768	1,12341	7,68719	3,53199	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский	88,24127	2,09154	3,67963	11,60498	150/200
Суфле из печени	162,30225	15,29839	8,66712	1,87199	70/95
Картофельное пюре безмолочное	125,75637	2,59037	3,42491	19,15135	110/130
Компот из чернослива и изюма	70,17648	0,19981	0,00000	16,94573	150/180
Хлеб ржаной	45,89401	1,66730	0,30315	10,55959	20/25
Хлеб пшеничный	46,20000	1,51431	0,17933	9,98247	15/20
<b>Итого:</b>	<b>677,08922</b>	<b>25,06760</b>	<b>27,93552</b>	<b>75,61686</b>	<b>550/705</b>
<b>Полдник</b>					
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26623	150/180
Мясо тушеное	252,51240	12,42232	12,73423	16,66135	50/60
Морковь тушеная	54,77281	0,83891	2,76487	6,30221	50/60
<b>Итого:</b>	<b>415,58813</b>	<b>11,95127</b>	<b>13,43258</b>	<b>54,92075</b>	<b>250/300</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027