



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 01.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с растительным маслом	229,72532	7,19361	9,05313	27,89770	150/200
Батон с маслом	133,91389	3,15123	5,40833	21,67790	40/45
Чай	113,86865	3,28802	3,33913	16,10980	150/200
Итого:	477,50786	13,63286	17,80059	65,68540	340/445
10:30 Мандарины	32,53675	0,68151	0,17036	6,38913	82/82
Итого:	32,53675	0,68151	0,17036	6,38913	82/82
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	88,49496	2,33433	3,46913	10,31861	45/60
Рассольник "Ленинградский"	96,09944	1,95095	2,99135	14,04278	150/200
Бигус с мясом куры	225,57484	21,70012	8,31349	14,00218	180/230
Компот из изюма	68,19103	0,15226	0,00000	16,53889	150/180
Хлеб ржаной	45,42956	1,65000	0,30000	10,45000	20/25
Хлеб пшеничный	46,38333	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	570,17316	29,30766	15,25397	75,37246	560/720
Полдник					
Рыба горбуша отварная	143,472	0,01927	0,00601	0,0000	80/100
Рис припущенный	176,625	0,00372	0,00392	0,03018	20/50
Чай с лимоном	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	46,38333	1,52000	0,18000	10,02000	5/10
Итого:	312,46156	6,20758	5,88179	56,44868	205/260

Ответственный: *Ольга Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027