



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 02.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом	186,52614	4,24893	6,52790	25,23300	150/200
Батон с повидлом	143,20172	3,20489	1,21931	34,09039	50/60
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
Чай	112,42682	3,21858	3,26476	15,99691	150/200
Итого:	442,15468	10,67240	11,01197	75,32030	380/500
10:30 Яблоко	52,68283	0,46605	0,46605	13,74876	114/114
Итого:	52,68283	0,46605	0,46605	13,74876	114/114
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,61322	0,86957	1,81124	6,48455	45/60
Щи вегетарианские	75,30253	1,52270	4,00579	7,53794	150/200
Биточки рыбные	166,50768	15,52506	6,83901	7,04365	60/80
Картофельное пюре безмолочное	125,78712	2,58948	3,42476	19,14330	110/130
Компот из кураги	75,62442	0,52790	0,00000	18,46464	150/180
Хлеб ржаной	46,68712	1,69532	0,30824	10,73704	20/25
Хлеб пшеничный	46,39828	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	579,92037	24,25003	16,56904	79,43112	555/700
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	214,90296	6,52318	5,67648	30,45124	130/140
Чай	19,03133	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,67502	0,77567	0,09185	5,11322	5/10
Итого:	257,60931	7,29885	5,76833	40,10536	235/250

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027