



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 03.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,15145	5,34955	7,24959	22,63168	150/200
Батон с маслом	134,44445	3,17864	5,37614	21,86900	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,74850	2,10259	2,11200	10,60609	150/150
Итого:	408,34440	10,63078	14,73773	55,10677	340/395
10:30 Сок фруктовый	46,00000	0,49773	0,09955	10,05409	100/100
Итого:	46,00000	0,49773	0,09955	10,05409	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,44445	0,79091	3,04309	6,50527	30/50
Суп с клецками со сметаной	86,98332	1,75641	3,69477	9,90605	150/200
Фрикадельки мясные паровые	220,12518	14,56336	13,81159	3,65455	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	187,24727	9,65850	4,51000	24,28791	110/130
Компот из яблок	56,09227	0,06745	0,06314	13,36945	150/180
Хлеб ржаной	46,15500	1,67550	0,30464	10,61150	20/25
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	703,45749	30,03213	25,60723	78,35473	545/690
Полдник					
Суфле творожное	361,61218	14,36600	22,15491	16,33914	100/120
Сгущенное молоко	65,90545	1,47591	1,74236	11,47923	15/20
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	24,63300	0,80700	0,09555	5,31973	0/10
Итого:	471,18677	16,64891	23,99282	37,67901	215/250

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027