



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

УТВЕРЖИ
Заведующий

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 03.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	195,15145	5,34955	7,24959	22,63168	150/200
Батон с маслом	134,44445	3,17864	5,37614	21,86900	40/45
Чай	78,74850	2,10259	2,11200	10,60609	150/150
Итого:	408,34440	10,63078	14,73773	55,10677	340/ 395
10:30 Сок фруктовый	46,00000	0,49773	0,09955	10,05409	100/100
Итого:	46,00000	0,49773	0,09955	10,05409	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,44445	0,79091	3,04309	6,50527	30/50
Суп с клецками	86,98332	1,75641	3,69477	9,90605	150/200
Фрикадельки мясные паровые	220,12518	14,56336	13,81159	3,65455	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	187,24727	9,65850	4,51000	24,28791	110/130
Компот из яблок	56,09227	0,06745	0,06314	13,36945	150/180
Хлеб ржаной	46,15500	1,67550	0,30464	10,61150	20/25
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	703,45749	30,03213	25,60723	78,35473	545/690
Полдник					
Картофель отварной	210,05086	5,00925	4,12369	34,79750	80/80
Печень говяжья	108,04328	12,01556	5,26347	0,66235	80/100
Чай с лимоном	28,99548	0,03129	0,00327	6,79471	100/100
Хлеб пшеничный	23,18493	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	433,84407	13,72910	11,84396	57,16237	260/280

Сл. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027