



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 04.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	29,48950	0,70178	0,13142	5,57096	30/30
Омлет натуральный	221,99110	11,79037	15,09749	3,78740	150/150
Батон	93,35616	3,04484	1,18630	21,07662	30/40
Чай	153,54950	5,27781	5,64680	18,26671	150/200
Итого:	498,38626	20,81480	22,06201	48,70169	360/420
10:30 Апельсин	36,63744	0,81900	0,18201	9,37301	91/91
Итого:	36,63744	0,81900	0,18201	9,37301	91/91
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,87872	0,62050	2,57594	2,68457	30/50
Суп картофельный с мясными фрикадельками.	169,60484	7,11160	7,65735	14,74817	150/200
Тефтели рыбные	144,60489	12,29388	4,47594	5,21425	60/80
Картофельное пюре с морковью безмолочное	135,51489	2,80329	4,33954	19,62945	110/130
Компот из сухофруктов	60,45881	0,25123	0,00000	14,67799	150/180
Хлеб ржаной	46,53105	1,68918	0,30712	10,69813	20/25
Хлеб пшеничный	45,30342	1,48356	0,17571	9,77982	15/20
Итого:	634,89662	26,25324	19,53160	77,43238	535/685
Полдник					
Каша кукурузная безмолочная с маслом	183,44977	4,34753	6,79799	22,71817	100/120
Чай	19,03653	0,00000	0,00000	4,54091	100/120
Хлеб пшеничный	34,80822	1,14000	0,13502	7,51502	5/15
Итого:	237,29452	5,48753	6,93301	34,77410	205/255

О. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027