



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	172,06625	5,12370	6,37120	20,76875	150/180
Батон с маслом	132,48365	3,11981	5,33077	21,46250	40/45
Какао с молоком	112,48553	3,21856	3,26476	15,99692	150/200
<b>Итого:</b>	<b>417,03543</b>	<b>11,46207</b>	<b>14,96673</b>	<b>58,22817</b>	<b>340/425</b>
10:30 Сок	46,22115	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
<b>Итого:</b>	<b>46,22115</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный	6,62000	0,38087	0,04457	1,15216	30/50
Щи вегетарианские со сметаной	65,26827	1,69072	2,76615	8,14447	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	183,41375	11,58183	10,91514	5,24702	60/80
Свекла, тушенная со сметаной	113,51010	2,41365	4,44736	17,42067	120/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	45,68510	1,65793	0,30144	10,50024	20/25
Хлеб пшеничный	49,53173	1,62231	0,19212	10,69442	15/20
<b>Итого:</b>	<b>465,22895</b>	<b>19,36140</b>	<b>18,66678</b>	<b>53,42523</b>	<b>545/690</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	114,73808	5,70885	6,52442	8,35938	150/200
Плюшка с маком	304,50490	6,75769	6,85486	47,40587	60/80
<b>Итого:</b>	<b>419,24298</b>	<b>12,46654</b>	<b>13,37928</b>	<b>55,76525</b>	<b>210/280</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027