



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная со сливочным маслом	172,06625	5,12370	6,37120	20,76875	150/180
Батон с маслом	132,48365	3,11981	5,33077	21,46250	40/45
Чай	112,48553	3,21856	3,26476	15,99692	150/200
Итого:	417,03543	11,46207	14,96673	58,22817	340/425
10:30 Сок	46,22115	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
Итого:	46,22115	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
Обед					
Огурец консервированный	6,62000	0,38087	0,04457	1,15216	30/50
Щи вегетарианские	65,26827	1,69072	2,76615	8,14447	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	183,41375	11,58183	10,91514	5,24702	60/80
Свекла, тушенная	113,51010	2,41365	4,44736	17,42067	120/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	45,68510	1,65793	0,30144	10,50024	20/25
Хлеб пшеничный	49,53173	1,62231	0,19212	10,69442	15/20
Итого:	465,22895	19,36140	18,66678	53,42523	545/690
Полдник					
Напиток из шиповника	1,20000	0,01409	0,00000	0,26623	150/180
Мясо тушеное	252,51240	12,42232	12,73423	16,66135	50/60
Морковь тушеная	54,77281	0,83891	2,76487	6,30221	50/60
Итого:	415,58813	11,95127	13,43258	54,92075	250/300

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027