



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 10.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная со растительным маслом.	183,05838	5,53652	6,75206	21,02662	150/180
Батон с маслом	130,89216	3,06725	5,31029	21,09873	40/45
Чай	78,77779	2,10260	2,11201	10,60608	150/180
Итого:	392,72833	10,70637	14,17436	52,73143	340/405
10:30 Сок фруктовый	47,35294	0,51225	0,10245	10,34755	100/100
Итого:	47,35294	0,51225	0,10245	10,34755	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,50426	0,79181	3,04324	6,51265	30/50
Суп овощной с мясом	133,45608	7,14559	7,63010	6,59304	150/200
Печень говяжья по-строгановски	102,66667	11,12235	5,09441	0,66240	60/80
Каша гречневая рассыпчатая.	184,21863	5,29784	4,36833	32,63260	110/130
Напиток облепиховый	100,80775	0,25382	1,06922	20,78373	150/180
Хлеб ржаной	46,58088	1,69044	0,30735	10,70613	20/25
Хлеб пшеничный	45,86029	1,50137	0,17779	9,89721	15/20
Итого:	674,09456	27,80322	21,69044	87,78776	535/685
Полдник					
Рыба с овощами в безмолочном омлете	231,40945	19,35977	10,06192	3,65592	100/150
Сгущенное молоко	53,65094	0,08551	0,00000	14,11136	15/20
Чай	19,02151	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18717	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	165,31138	3,65615	4,89889	24,90644	220/280

И.О. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027