



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 17.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша кукурузная с растительным маслом	175,07016	4,52422	6,73920	21,06556	150/200
Батон с маслом	142,41032	2,69235	7,73021	18,42064	41/43
Чай	112,54684	3,21856	3,26481	15,99690	150/200
Итого:	430,02732	10,43513	17,73422	55,48310	341/443
10:30 Сок фруктовый	45,54455	0,49257	0,09851	9,95000	100/100
Итого:	45,54455	0,49257	0,09851	9,95000	100/100
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,82246	0,61572	2,57535	2,66198	30/50
Свекольник вегетарианский	89,93952	1,80930	2,83872	14,09738	150/200
Азу	335,82631	14,87016	17,07374	23,43043	180/230
Компот из яблок	58,24310	0,08508	0,07968	13,87294	150/180
Хлеб ржаной	44,42727	1,61118	0,29294	10,20412	20/25
Хлеб пшеничный	46,44706	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	607,70572	20,51144	23,04043	74,28685	545/705
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Напиток из шиповника	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный: *Ольга Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027