



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 11.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,50827	4,64432	6,79124	22,08054	150/200
Батон с маслом	135,62184	3,13184	5,63800	21,53578	40/45
Какао с молоком	112,55508	3,21859	3,26481	15,99692	150/200
Итого:	428,68519	10,99475	15,69405	59,61324	340/445
10:30 Банан	101,11843	1,69162	0,11276	24,58508	91/91
Итого:	101,11843	1,69162	0,11276	24,58508	91/91
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,44865	0,72259	4,48178	5,52427	30/50
Уха рыбацкая	121,24281	8,23584	4,20135	10,33459	150/200
Фрикадельки мясные паровые	220,46292	14,56346	13,81157	3,65459	60/80
Капуста тушеная	94,74508	2,54141	4,18195	12,06270	110/130
Компот из кураги и изюма	78,28086	0,32897	0,00000	18,99805	150/180
Хлеб ржаной	45,88595	1,66427	0,30259	10,54038	20/25
Хлеб пшеничный	46,89924	1,53481	0,18173	10,11751	15/20
Итого:	677,96551	29,59135	27,16097	71,23209	535/705
Полдник					
Кефир	113,02011	5,61951	6,42232	8,22859	150/200
Булочка дорожная	281,86395	7,25503	5,32724	45,11059	60/80
Итого:	394,88406	12,87454	11,74956	53,33918	210/280

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027