



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 23.06.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Кукуруза консервированная	49,88254	1,18541	0,22193	9,41017	30/50
Омлет натуральный	222,40177	11,78348	15,11558	3,78718	150/150
Батон	95,68785	3,11829	1,21492	21,58503	30/40
Чай с молоком	154,62525	5,32088	5,69282	18,33669	150/200
<b>Итого:</b>	<b>522,59741</b>	<b>21,40806</b>	<b>22,24525</b>	<b>53,11907</b>	<b>360/440</b>
10:30 Яблоко	56,84063	0,50234	0,50234	14,81885	123/123
<b>Итого:</b>	<b>56,84063</b>	<b>0,50234</b>	<b>0,50234</b>	<b>14,81885</b>	<b>123/123</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,99635	0,62464	2,57646	2,70411	45/60
Борщ вегетарианский со сметаной	81,35552	1,46120	4,24375	8,77505	150/200
Биточки рыбные	164,40641	15,21328	6,74240	7,04375	60/80
Картофельное пюре	125,89328	2,59172	3,41385	19,16375	110/130
Компот из сухофруктов	60,49771	0,25130	0,00000	14,67802	150/180
Хлеб ржаной	43,64740	1,58297	0,28781	10,02547	20/25
Хлеб пшеничный	44,46750	1,45510	0,17229	9,59208	15/20
<b>Итого:</b>	<b>553,26417</b>	<b>23,18021</b>	<b>17,43656</b>	<b>71,98223</b>	<b>550/700</b>
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом	198,16995	4,73615	6,62396	26,12833	100/150
Чай	19,04870	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,22031	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>240,43896</b>	<b>5,49615</b>	<b>6,71396</b>	<b>35,67922</b>	<b>205/260</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027