



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 04.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	222,52649	11,77262	15,1429 3	3,78696	150/150
Батон с повидлом	147,08377	3,16372	1,20000	35,13644	50/60
Чай на молоке	153,04853	5,24859	5,61550	18,21916	150/200
Итого:	522,65879	20,18493	21,9584 3	57,14256	350/410
10:30 Банан	87,87236	1,47000	0,09801	21,36398	98/98
Итого:	87,87236	1,47000	0,09801	21,36398	98/98
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,95330	0,62340	2,57628	2,69859	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	91,20696	2,14162	3,91602	11,68948	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	183,56984	11,58194	10,9151 3	5,24702	60/80
Картофельное пюре	125,17759	2,59136	3,34539	19,16377	110/130
Компот из кураги	75,69120	0,52791	0,00000	18,46461	150/180
Хлеб ржаной	46,71885	1,69492	0,30817	10,73450	20/25
Хлеб пшеничный	46,44188	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	601,75962	20,68115	21,2409 9	78,01797	535/690
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,57398	4,34754	6,79801	22,71812	120/180
Чай	19,04921	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	48,73979	1,59560	0,18895	10,51838	15/20
Итого:	251,36298	5,94314	6,98696	37,77739	235/300

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027