



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	182,72010	5,51856	6,73284	20,99727	150/180
Батон с маслом, сыром	164,70660	5,32222	7,72330	21,80119	51/54
Кофейный напиток с молоком	77,23840	2,03299	2,03753	10,49294	150/150
Итого:	424,66510	12,87377	16,4936 7	53,29140	351/384
10:30 Сок фруктовый	71,13402	0,76933	0,15387	15,54052	150/150
Итого:	71,13402	0,76933	0,15387	15,54052	150/150
Обед					
Икра кабачковая	47,20268	0,76948	3,46273	3,61660	30/40
Суп овощной со сметаной	69,25495	5,08000	2,30861	6,36644	150/200
Печень говяжья по-строгановски	112,47443	12,70505	5,39392	0,66237	60/80
Каша гречневая рассыпчатая.	184,26495	5,29784	4,36835	32,63263	110/130
Компот из яблок	55,81948	0,06495	0,06082	13,29784	150/180
Хлеб ржаной	45,99639	1,66881	0,30340	10,56928	20/25
Хлеб пшеничный	42,69928	1,39696	0,16541	9,20876	15/20
Итого:	557,71216	26,98309	16,0632 4	76,35392	535/675
Полдник					
Сгущенное молоко	64,37938	1,44077	1,70093	11,20613	15/20
Запеканка творожная	345,21340	16,66247	20,91294	13,10861	110/130
Чай с лимоном	19,47258	0,02031	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	22,49273	0,73613	0,08716	4,85263	5/10
Итого:	451,55809	18,85968	22,70314	33,72448	230/260

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027