



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом.	182,72010	5,51856	6,73284	20,99727	150/180
Батон с маслом, сыром	164,70660	5,32222	7,72330	21,80119	51/54
Кофейный напиток на воде	77,23840	2,03299	2,03753	10,49294	150/150
Итого:	424,66510	12,87377	16,4936 7	53,29140	351/384
10:30 Сок фруктовый	71,13402	0,76933	0,15387	15,54052	150/150
Итого:	71,13402	0,76933	0,15387	15,54052	150/150
Обед					
Икра кабачковая	47,20268	0,76948	3,46273	3,61660	30/40
Суп овощной	69,25495	5,08000	2,30861	6,36644	150/200
Печень говяжья по-строгановски	112,47443	12,70505	5,39392	0,66237	60/80
Каша гречневая рассыпчатая.	184,26495	5,29784	4,36835	32,63263	110/130
Компот из яблок	55,81948	0,06495	0,06082	13,29784	150/180
Хлеб ржаной	45,99639	1,66881	0,30340	10,56928	20/25
Хлеб пшеничный	42,69928	1,39696	0,16541	9,20876	15/20
Итого:	557,71216	26,98309	16,0632 4	76,35392	535/675
Полдник					
Рыба с овощами в безмолочном омлете	231,40945	19,35977	10,06192	3,65592	100/150
Повидло	53,65094	0,08551	0,00000	14,11136	15/20
Чай	19,02151	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18717	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	165,31138	3,65615	4,89889	24,90644	235/270

Ответственный:

[Signature]

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027