



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 06.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	209,38342	5,80357	5,68658	29,07781	150/180
Батон с маслом	132,07041	3,10500	5,32500	21,36000	40/45
Какао с молоком	113,23582	3,25224	3,30087	16,05163	150/200
Итого:	454,68965	12,16081	14,31245	66,48944	340/425
10:30 Абрикосы	42,39000	0,77398	0,08602	9,54602	86/86
Итого:	42,39000	0,77398	0,08602	9,54602	86/86
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реплуком, сол.огурцом раст.мас	70,37709	0,71888	4,48138	5,51719	30/50
Уха рыбацкая	112,30954	7,25964	3,72628	10,35755	150/200
Фрикадельки мясные паровые	220,34378	14,56347	13,81163	3,65459	60/80
Капуста тушеная	94,75352	2,54168	4,18194	12,06449	110/130
Компот из кураги и изюма	78,25724	0,32898	0,00000	18,99811	150/200
Хлеб ржаной	45,34235	1,64495	0,29908	10,41801	20/25
Хлеб пшеничный	41,86286	1,36954	0,16219	9,02821	15/20
Итого:	663,24638	28,42714	26,66250	70,03815	535/705
Полдник					
Йогурт питьевой	103,06250	6,03061	3,85959	10,25204	100/120
Макаронные изделия отварные с овощами	187,56745	4,55944	3,52316	31,56811	110/130
Хлеб пшеничный	23,21786	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	313,84781	11,35005	7,47275	46,83015	215/260

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027