

УТВЕРЖАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 06.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	179,81836	4,76109	4,95951	25,68421	150/180
Батон с маслом	142,90492	3,45847	5,46273	23,80656	40/45
Какао с молоком	112,56027	3,21858	3,26475	15,99689	150/200
Итого:	435,28355	11,43814	13,6869 9	65,48766	340/425
10:30 Сок фруктовый	70,38251	0,76093	0,15219	15,37077	150/150
Итого:	70,38251	0,76093	0,15219	15,37077	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,43459	0,66262	2,11383	2,88781	30/50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	104,45492	1,81995	4,34776	13,83995	150/200
Жаркое по - домашнему	330,04158	22,85743	22,3597 8	23,72607	180/230
Компот из яблок	61,91000	0,07393	0,06923	14,82645	150/200
Хлеб ржаной	48,95902	1,77623	0,32295	11,24945	20/25
Хлеб пшеничный	66,27049	2,16995	0,25699	14,30454	15/25
Итого:	643,53486	29,37027	29,4833 8	80,91870	545/736
Полдник					
Кефир	96,26186	4,78601	5,46973	7,00809	150/170
Кренделёк "Золотистый" с куркумой	284,09836	7,50689	5,35825	45,30743	60/80
Итого:	380,36022	12,29290	10,82798	52,31552	210/250

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027