



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

УТВЕРЖ

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 10.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	178,44449	5,26608	8,24513	18,88930	150/200
Батон с маслом	137,83772	3,15652	5,79829	21,70177	40/45
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
Кофейный напиток на воде	93,99816	2,49443	2,50373	12,68070	150/180
Итого:	410,28037	10,91703	16,54715	53,27177	370/465
10:30 Сок фруктовый	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Итого:	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Обед					
Зеленый горошек	19,90633	1,43601	0,08671	2,91494	30/50
Суп овощной на курином бульоне	57,89544	1,15842	2,95652	5,98759	150/180
Рагу из мяса кур	563,38354	34,06544	32,68892	20,17247	150/200
Напиток из шиповника	64,35671	0,43146	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	48,34304	1,75234	0,31861	11,09816	20/25
Хлеб пшеничный	52,63291	1,72203	0,20392	11,35177	15/20
Итого:	806,51797	40,56570	36,25468	67,06955	515/660
Полдник					
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26623	150/180
Мясо тушеное	252,51240	12,42232	12,73423	16,66135	50/60
Морковь тушеная	54,77281	0,83891	2,76487	6,30221	50/60
Итого:	415,58813	11,95127	13,43258	54,92075	250/300

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027