УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
_____ И.А.Караджели

МАДОУ детский сад № 16

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ *132,54/160,93* РУБ.

От 11.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда,гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом	187,32980	4,24408	6,56921	25,22520	150/200
Батон с маслом, сыром	163,48395	5,31862	7,56770	21,78079	51/54
Чай	112,68928	3,21855	3,26480	15,99691	150/200
Итого:	**463,50303**	**12,78125**	**17,40171**	**63,00290**	**351/454**
10:30 Сок фруктовый	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Итого:	**69,87342**	**0,75475**	**0,15095**	**15,24589**	**150/150**
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,93526	0,66132	1,51395	4,65658	30/50
Суп-пюре из картофеля	84,25770	2,17599	2,52579	11,65592	150/180
Гуляш из мяса куры	491,69605	33,12178	32,59401	3,79974	60/80
Каша гречневая . рассыпчатая	189,15309	4,71763	6,32355	28,98599	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,57829	0,29441	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	45,54770	1,65000	0,30000	10,45000	20/25
Хлеб пшеничный	46,50395	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	**972,67204**	**44,14113**	**43,43730**	**89,27882**	**535/680**
Полдник					
Рагу из овощей	122,15533	2,85086	4,75309	15,30401	120/150
Чай	19,07467	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Мармелад	90,21316	0,12237	0,00000	23,43355	15/30
Хлеб пшеничный	46,50395	1,52000	0,18000	10,02000	10/20
Итого:	**277,94711**	**4,49323**	**4,93309**	**53,29848**	**245/300**

Ответственный: _____ Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен С 21.04.2026 по 21.04.2027