



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 12.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,00174	4,64826	6,71035	22,08701	150/200
Батон с маслом	138,43229	3,30556	5,40313	22,74806	40/45
Какао с молоком	112,73132	3,21854	3,26479	15,99688	150/200
Итого:	431,16535	11,17236	15,3782 7	60,83195	340/445
10:30 Сок фруктовый	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Итого:	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,04417	0,64160	2,11000	2,79236	30/50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	91,97646	1,83556	3,00028	14,14188	150/200
Запеканка картофельная с отварным мясом.	361,72778	24,33521	22,4101 4	29,09007	180/230
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93007	150/180
Хлеб ржаной	45,62708	1,65229	0,30042	10,46451	20/25
Хлеб пшеничный	46,52083	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соус томатный	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	629,39632	29,98466	28,0008 4	78,43889	550/720
Полдник					
Повидло	49,25347	0,07819	0,00000	12,90521	15/20
Запеканка творожная	344,60382	16,73847	20,76653	13,09715	110/130
Чай	19,08160	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	37,45729	1,22444	0,14500	8,07167	5/15
Итого:	450,39618	18,04110	20,91153	38,61493	230/265

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027