



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 12.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с растительным маслом	180,00174	4,64826	6,71035	22,08701	150/200
Батон с маслом	138,43229	3,30556	5,40313	22,74806	40/45
Чай	112,73132	3,21854	3,26479	15,99688	150/200
Итого:	431,16535	11,17236	15,3782 7	60,83195	340/445
10:30 Сок фруктовый	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Итого:	69,87342	0,75475	0,15095	15,24589	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,04417	0,64160	2,11000	2,79236	30/50
Свекольник на мясном бульоне	91,97646	1,83556	3,00028	14,14188	150/200
Запеканка картофельная с отварным мясом.	361,72778	24,33521	22,4101 4	29,09007	180/230
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93007	150/180
Хлеб ржаной	45,62708	1,65229	0,30042	10,46451	20/25
Хлеб пшеничный	46,52083	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соус томатный	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	629,39632	29,98466	28,0008 4	78,43889	550/720
Полдник					
Рис припущенный	210,05086	5,00925	4,12369	34,79750	80/100
Печень говяжья	108,04328	12,01556	5,26347	0,66235	80/100
Чай с лимоном	28,99548	0,03129	0,00327	6,79471	100/100
Хлеб пшеничный	23,18493	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	433,84407	13,72910	11,84396	57,16237	280/310

От Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027