



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 13.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	49,64638	1,17667	0,22028	9,34099	30/50
Омлет натуральный	222,40525	11,77546	15,0848 2	3,78652	150/150
Батон	94,66667	3,08000	1,20000	21,32000	30/40
Чай на молоке	153,78057	5,26957	5,63801	18,25340	150/200
Итого:	520,49887	21,30170	22,1431 1	52,70091	360/440
10:30 Абрикосы	51,28319	0,93426	0,10383	11,52291	84/84
Итого:	51,28319	0,93426	0,10383	11,52291	84/84
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	38,88702	0,55936	3,36539	2,21965	30/50
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	66,87113	1,49504	2,73078	7,88624	150/200
Гуляш из отварного мяса	122,04270	11,50057	10,2830 5	4,52376	60/80
Каша перловая	219,47830	4,57142	5,52645	34,87156	120/150
Компот из кураги	75,82993	0,52787	0,00000	18,46461	150/180
Хлеб ржаной	46,08440	1,66872	0,30340	10,56858	20/25
Хлеб пшеничный	49,39468	1,61433	0,19121	10,64184	15/20
Итого:	618,58816	21,93731	22,4002 8	89,17624	545/710
Полдник					
Каша кукурузная молочная	135,76106	3,43475	4,74404	16,64071	120/150
Чай с лимоном	19,50617	0,02028	0,00213	4,55709	100/100
Пряник/Зефир	86,24113	0,22525	0,00000	22,10248	15/15
Хлеб пшеничный	46,52766	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	288,03602	5,20028	4,92617	53,32028	250/285

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027