



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 17.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	189,77683	5,26640	7,06226	25,75262	150/180
Батон с маслом	135,74494	3,17872	5,49927	21,86518	40/45
Кофейный напиток с молоком	81,06695	2,20030	2,21659	10,76488	150/150
Итого:	406,58872	10,64542	14,77812	58,38268	340/375
10:30 Сок фруктовый	71,26761	0,76937	0,15387	15,54120	150/150
Итого:	71,26761	0,76937	0,15387	15,54120	150/150
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,67220	0,82470	3,04506	4,46689	45/60
Суп с клецками со сметаной	85,22689	1,72787	3,53323	9,88622	150/200
Суфле из мяса кур	179,89579	20,30024	7,67372	3,34055	60/80
Греча с овощами.	174,32707	4,35329	5,66152	27,24799	110/130
Напиток облепиховый	112,13963	0,28201	1,18799	23,09311	150/200
Хлеб ржаной	45,91220	1,66409	0,30256	10,53921	20/25
Хлеб пшеничный	46,83384	1,53159	0,18140	10,09640	15/20
Итого:	689,00762	30,68379	21,58548	88,67037	550/720
Полдник					
Повидло	50,64024	0,08055	0,00000	13,28628	15/20
Запеканка творожная	347,01476	16,77402	21,00591	13,11762	110/130
Чай	19,06555	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,48171	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	463,20226	18,37457	21,18591	40,96481	240/270

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027