



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 17.08.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	189,77683	5,26640	7,06226	25,75262	150/180
Батон с маслом	135,74494	3,17872	5,49927	21,86518	40/45
Кофейный напиток на воде	81,06695	2,20030	2,21659	10,76488	150/150
Итого:	406,58872	10,64542	14,77812	58,38268	340/375
10:30 Сок фруктовый	71,26761	0,76937	0,15387	15,54120	150/150
Итого:	71,26761	0,76937	0,15387	15,54120	150/150
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	44,67220	0,82470	3,04506	4,46689	45/60
Суп картофельный	85,22689	1,72787	3,53323	9,88622	150/200
Суфле из мяса кур	179,89579	20,30024	7,67372	3,34055	60/80
Греча с овощами	174,32707	4,35329	5,66152	27,24799	110/130
Напиток облепиховый	112,13963	0,28201	1,18799	23,09311	150/200
Хлеб ржаной	45,91220	1,66409	0,30256	10,53921	20/25
Хлеб пшеничный	46,83384	1,53159	0,18140	10,09640	15/20
Итого:	689,00762	30,68379	21,58548	88,67037	550/720
Полдник					
Картофель отварной	74,37571	1,43258	1,62757	12,42756	50/75
Рыба отварная	134,5051	18,00607	5,64364	0,00000	60/75
Чай с сахаром	0,00000	0,00000	0,00000	3,40589	100/100
Хлеб пшеничный	22,89375	0,75050	0,08889	4,94739	0/10
Итого:	231,77453	20,18925	7,36010	20,61560	210/265

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027